



Številka: 2398/2020-SZS/SI-NG-3

Datum: 3. 11. 2021

Navodila za ravnanje zaradi preprečevanja okužbe – COVID-19 pri izvajanju strokovnih izpitov, preverjanja usposobljenosti in ostalih preverjanj znanj na področju socialnega varstva

Situacija, ki smo ji izpostavljeni, je velik izziv, zato je še posebej pomembno, da delujemo preventivno in odgovorno za omejitev širjenja bolezni COVID-19, ki jo povzroča virus SARS-CoV-2.

Izjemnega pomena je, da v primeru bolezenskih znakov in simptomov (kot so na primer nahod, slabo počutje, bolečine v mišicah, povišana telesna temperatura, kašelj), **ostanemo doma** in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila.

V nadaljevanju podajamo navodila za ravnanje ob udeležbi pri izvajanju strokovnih izpitov, preverjanja usposobljenosti in ostalih preverjanj znanj na področju socialnega varstva, in sicer:

- prisotnost na strokovnem izpitu je možna le z uporabo zaščitne maske;
- kandidati so si dolžni ob prihodu na preverjanje znanja roke umiti z milom in si jih razkužiti. Ključno je redno izvajajo higieno rok - večkrat dnevno umivanje roke z milom in uporaba papirnatih brisač za enkratno uporabo. Roke si kandidati vedno umijejo po kašljanju, kihanju, brisanju nosu, pred jedjo, po jedi in po uporabi toaletnih prostorov. Kadilci si pred kajenjem umijejo oziroma razkužijo roke;
- kandidati se izogibajo tesnih stikov z drugimi osebami in vzdržujejo medsebojno varno razdaljo na vsaj 2 m;
- v prostor, kjer se izvaja preverjanje znanj vstopajo samo kandidati, izpraševalci in strokovni delavec oziroma odgovorna oseba strokovne službe zbornice. Ostale osebe vstopajo v prostor izključno z dovoljenjem generalnega sekretarja in ob upoštevanju vseh potrebnih ukrepov (nošenje obvezne maske, higiena rok, higiena kašlja ...);
- v prostor se vstopa posamično, z upoštevanjem navodil ter talnih oznak, v kolikor so te v prostoru nameščene;
- prezračevanje, čiščenje in razkuževanje prostorov in površin (mize, kljuke...) je obvezno in zagotovljeno s strani strokovne službe zbornice.

Pogoji za ustrezno izvajanje higiene rok (umivalniki, milo, papirnate brisače, razkužila) so zagotovljeni s strani Socialne zbornice Slovenije. Navodila za pravilno umivanje in razkuževanje rok so ustrezno nameščena v sanitarijah in ostalih poslovnih prostorih zbornice. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

V primeru pojava simptomov ali znakov covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu...), **kandidat ostane doma** in obvesti osebnega ali dežurnega zdravnika, pri katerem bo dobil vsa nadaljnja navodila.

Priporočamo, da omejite stike s starejšimi in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki / simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80 % okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pluč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z okuženo osebo (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij najdete na spletni strani Nacionalnega inštituta za nacionalno zdravje: <https://www.nijz.si/sl>

Z upoštevanjem priporočil NIJZ za preprečevanje okužb z novim koronavirusom in navedenih navodil zbornice bomo ohranili svoje zdravje, zdravje kandidatov, izpraševalcev in zaposlenih v strokovni službi zbornice.

Hkrati vse udeležence strokovnih izpitov, preverjanja usposobljenosti in ostalih preverjanj znanj na področju socialnega varstva seznanjamo, da skladno z veljavnim Odlok o načinu izpolnjevanja pogoja prebolewnosti, cepljenja in testiranja za zajezitev širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 (Uradni list RS, št. 147/21, 149/21, 152/21, 155/21, 170/21 in 171/21) morajo vsi udeleženci izpolnjevati pogoj prebolewnosti, cepljenosti ali testiranja.

Želimo vam veliko znanja in zdravja!

Nebojša Golić, univ. dipl. soc. del.
Svetovalec



Vilko KOLBL, mag.
Generalni sekretar

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —


1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnati robčkom.

ali

2




Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

<p>0</p>  <p>Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakl. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.</p>	<p>1</p>  <p>Roki namilimo.</p>	<p>2</p>  <p>Milimo dlan ob dlan.</p>
<p>3</p>  <p>Z dlanjo dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.</p>	<p>4</p>  <p>S prsti ene roke milimo med prsti druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.</p>	<p>5</p>  <p>S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlanj. Roki zamenjamo in ponovimo.</p>
<p>6</p>  <p>Z dlanjo krožno milimo stegnen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.</p>	<p>7</p>  <p>Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlanj druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.</p>	<p>8</p>  <p>Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.</p>
<p>9</p>  <p>Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.</p>	<p>10</p>  <p>Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.</p>	<p>11</p>  <p>Roki milimo vsaj 1 minuto.</p>

Več informacij na spletni strani Nacionalnega Inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

PRAVILNA NAMESTITEV ZAŠČITNE MASKE ZA ENKRATNO UPORABO

1.



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2.



Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.

3.



Zanke zatakujemo za ušesa, vgrajena kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.

4.



Masko držimo na nosu, njen spodnji del poglobimo čez brado.

5.



Masko je pravilno nameščena.

Maska je namenjena ENKRATNI uporabi. ZAMENJATI jo je treba po DVEH URAH oziroma POGOSTEJE, če je VLAZNA.

Pravilno nameščena maska mora pokrivati USTA, NOS in BRADO.

PRAVILNA ODSTRANITEV ZAŠČITNE MASKE

1.




Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.

2.




Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.

3.



Masko vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur.

4.



Vrečko z masko po pretečenih 72 urah odvrzemo v koš z mešanimi odpadki.

5.



Ponovno si umijemo roke oziroma razkužimo roke.

6.



Masko smo varno odstranili z obraza.