



SOCIALNA ZBORNICA  
SLOVENIJE

**KATALOG  
PROGRAMOV STALNEGA STROKOVNEGA USPOSABLJANJA  
ZA LETO 2020**

UBG/2020

SOCIALNA ZBORNICA SLOVENIJE, Ukmarjeva ulica 2, 1000 LJUBLJANA  
T: +386 (0)1 292 73 10, F: +386 (0)1 292 73 11, E: [info@szslo.si](mailto:info@szslo.si), [www.szslo.si](http://www.szslo.si)  
ID za DDV: SI54713960, matična številka: 5823757, IBAN: SI56 0201 0001 8187 078

## KAZALO

<b>UVODNE BESEDE .....</b>	<b>3</b>
<b>B. SOCIALNOVARSTVENE STORITVE .....</b>	<b>4</b>
1 – USPOSABLJANJE ZA PRIDOBITEV NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU .....	4
2 – IZOBRAŽEVALNI PROGRAM ZA IZVAJALCE SOCIALNE OSKRBE NA DOMU.....	4
3 – USPOSABLJANJE ZA PRIDOBITEV NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU .....	4
4 – PRIPRAVE ZA PRIDOBITEV CERTIFIKATA NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU .....	5
5 – STROKOVNO USPOSABLJANJE ZA POKLIC SOCIALNI/A OSKRBOVALEC/KA NA DOMU .....	5
<b>C. SPECIFIČNA ZNANJA ZA DELO .....</b>	<b>6</b>
6 – OBLIKOVANJE RAZVOJNE STRATEGIJE.....	6
7 – BAZALNA STIMULACIJA .....	6
8 – INOVATIVNA VALIDACIJA.....	6
9 – PRIPRAVA NA SPREMEMBO KONCEPTA DELA .....	6
10 – SUPERVIZIJSKA DELAVNICA ZA MODERATORJE E-QALIN.....	7
11 – NOVI MODELI DELOVNEGA ČASA .....	7
12 – PREPREČEVANJE KRIZ .....	7
13 – PLANINSTVO ZA INVALIDE/OPP .....	7
14 – PROGRAM IZOBRAŽEVANJA ZA DRUŽINSKEGA MEDIATORJA NA CSD .....	8
15 – STANJE IN IZZIVI NA PODROČJU PARKINSONOVE BOLEZNI V SLOVENIJI V LUČI DEMENCE ..	8
16 – ČUSTVENO ZDRAVJE IN PSIHO MENTALNA HIGIENA DELAVK/CEV PRI DELU Z ŽRTVAMI NASILJA.....	8
17 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – STRAH, ŽALOST, SLOVO.....	9
18 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – IZGUBA VLOG .....	9
19 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – POSLEDICE, SLOVO .....	9
20 – ŽIVLJENJE MOČNEJŠE OD SMRTI.....	9
21 – AGILNO VODENJE .....	10
22 – PREVENTIVA ZASVOJENOSTI – KAJ OD NAS MLADI POTREBUJEJO .....	10
23 – SOCIALNA AKTIVACIJA – NOV IZZIV ZA DOLGOTRAJNO BREZPOSELNE .....	10
24 – SKUPAJ ZA ZMANJŠANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA IN SKRB ZA UREJANJE DRUŽIN ..	11
25 – ČUSTVENI INCEST .....	11
26 – USPOSABLJANJE V PIRAMIDI SVETOVANJA.....	12

Socialna zbornica Slovenije izvaja javno pooblastilo načrtovanja in organiziranja stalnega strokovnega izobraževanja in usposabljanja za strokovne delavce in sodelavce na področju socialnega varstva na podlagi Zakona o socialnem varstvu (Uradni list RS, št. 3/07 - uradno prečiščeno besedilo, 23/07 - popr., 41/07 - popr., 61/10 - ZSVarPre, 62/10 – ZUPJS, 57/12, 39/16, 52/16 – ZPPreb-1, 15/17 – DZ, 29/17, 54/17, 21/18 – ZNOrg, 31/18 – ZOA-A in 28/19) in Pravilnika o načrtovanju in organiziranju stalnega strokovnega izobraževanja in usposabljanja (Ur. l. RS, št. 120/04).

15. člen pravilnika določa objavo Kataloga programov stalnega strokovnega usposabljanja, zato ga je zbornica pripravila tudi letos. V katalogu so zbrani programi, ki jih je zbornica verificirala ter verificirala in točkovala v letu 2020.

Programi so namenjeni strokovnim delavcem in strokovnim sodelavcem na področju socialnega varstva ter ostalim zainteresiranim zaposlenim na drugih področjih (zdravstvo, šolstvo, pravosodje) in so razvrščeni v tri vsebinske sklope:

- A – javna pooblastila,
- B – socialnovarstvene storitve,
- C – specifična znanja za delo.

Programi so podrobneje predstavljeni s podatki o organizatorju in naslovu programa, številu točk, koordinatorju in trajanju programa. Navedenim podatkom sledi še povzetek vsebine.

Vse podrobnejše informacije o programu bodo posredovali koordinatorji programov, ki zbirajo tudi prijave za udeležbo v programih usposabljanja.

mag. Urška Borišek Grošelj,  
svetovalka za organizacijo strokovnega  
izobraževanja in usposabljanja na področju  
socialnega varstva

**LJUDSKA UNIVERZA KRŠKO**  
**Dalmatinova 6, 8270 Krško**

**1 – USPOSABLJANJE ZA PRIDOBITEV NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU**

**Koordinatorica:** Andreja Bukovinski Juh, tel.: 07/488 11 60, e-pošta: andreja.bukovinski.juh@lukrsko.si

**Število ur:** 150 ur (predavanje: 75 ur, praktično delo: 75 ur)

**Povzetek vsebine:** Udeleženci bodo spoznali sistem socialnega varstva in vlogo socialnega oskrbovalca. Naučili se bodo osnovnih veščin verbalne in neverbalne komunikacije ter različnih načinov reševanje konfliktnih situacij. Naučili se bodo organizacije, vodenja in koordinacije svojega dela in spoznali uporabniške skupine, njihove lastnosti in posebnosti ter načine pomoči pri njihovem vključevanju v socialno okolje. Spoznali bodo načela zdrave in dietne prehrane za različne skupine uporabnikov ter opravljanja gospodinjstskih in hišnih opravil. Naučili se bodo negovanja uporabnika (umivanje, preoblačenje, hranjenje, gibanje) in osnov prve pomoči. Spoznali bodo uporabo pripomočkov, ki jih bodo znali uporabljati, upoštevajoč načela varnosti pri delu. Vsak vsebinski sklop bo sestavljen iz uvodnih predavanj in izkustvenih delavnic.

**LJUDSKA UNIVERZA KOPER**  
**Cankarjeva 33, 6000 Koper**

**2 – IZOBRAŽEVALNI PROGRAM ZA IZVAJALCE SOCIALNE OSKRBE NA DOMU**

**Koordinatorica:** Leonida Brezovec, tel.: 05/627 12 91, e-pošta: leonida.brezovec@lu-koper.si

**Število ur:** 150 ur (predavanje: 75 ur, praktično delo: 75 ur)

**Povzetek vsebine:** Program usposabljanja je namenjen kandidatkam in kandidatom, ki izvajajo ali bodo izvajali storitev pomoč na domu. Osnovni cilj izobraževalnega programa je usposobitev kandidatov za samostojno izvajanje storitev pomoči na domu. V času izobraževanja bodo udeleženci pridobili strokovno teoretična in praktična znanja o nujenju pomoči na domu. Naučili se bodo: prepoznati stiske in težave različnih ciljnih skupin (starejših, invalidov, otrok s posebnimi potrebami, ljudi s težavami v duševnem zdravju), pripraviti zdrav in dieten obrok, poskrbeti za uporabnikovo osebno higieno in njegovo bivalno okolje, ravnanja z ortopedskimi pripomočki. Spoznali bodo osnove socialnega varstva, potek izvajanja storitev pomoči na domu, tehnike komuniciranja in reševanja konfliktov. Program je razdeljen na 5 vsebinsko zaokroženih področij in bo potekal kot kombinacija predavanj, vaj in drugih aktivnih metod dela. Program usposabljanja je pripravljen na podlagi standarda strokovnih znanj in spretnosti za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije socialni oskrbovalec/oskrbovalka na domu. Po končanem usposabljanju se bodo lahko kandidati vključili v postopek certificiranja za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije Socialni oskrbovalec/socialna oskrbovalka na domu.

**LJUDSKA UNIVERZA ZAVOD ZA IZOBRAŽEVANJE ODRASLIH IN MLADINE LENDAVA**  
**Kidričeva ulica 1, 9220 Lendava**

**3 – USPOSABLJANJE ZA PRIDOBITEV NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU**

**Koordinatorica:** Sonja Feher, tel.: 02/578 91 94, e-pošta: sonja.f@lulendava.si

**Število ur:** 150 ur (predavanje: 75 ur, praktično delo: 75 ur)

**Povzetek vsebine:** V programu usposabljanja za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije Socialni oskrbovalec/oskrbovalka na domu bodo udeleženci pridobili znanja in veščine, ki jih bodo potrebovali pri delu in oskrbi za oskrbovance. Usposabljanje je razdeljeno na 5 vsebinskih sklopov, v katerih se prepletata pridobivanje teoretičnih in praktičnih znanj s ciljem udeležencem predstaviti dela in naloge socialnega oskrbovalca na domu. V okviru praktičnega dela opravljajo udeleženci oskrbo tudi na terenu oziroma na domu uporabnika, prav tako pa tudi spoznajo dela v domu starejših.

**LJUDSKA UNIVERZA KRANJ, CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURO**  
**Cesta Staneta Žagarja 1, 4000 Kranj**

**4 – PRIPRAVE ZA PRIDOBITEV CERTIFIKATA NACIONALNE POKLICNE KVALIFIKACIJE SOCIALNI OSKRBOVALEC/SOCIALNA OSKRBOVALKA NA DOMU**

**Koordinatorica:** Renata Dobnikar, tel.: 04/280 48 15, e-pošta: renata.dobnikar@luniverza.si

**Število ur:** 150 ur (predavanje: 75 ur, praktično delo: 75 ur)

**Povzetek vsebine:** Program usposabljanja je namenjen kakovostni usposobitvi primernega kadra, ki bo nudil socialno oskrbo na domu osebam, ki se zaradi starosti, hude invalidnosti ali drugih vzrokov ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanjo nimajo možnosti. Udeleženci bodo pridobili ustrezna teoretična znanja s področij socialne oskrbe, komunikacije, gospodinjskih opravil, prve pomoči, osnovne nege ter iz organizacije dela in zagotavljanja kvalitete dela. Udeleženci bodo pridobili tudi praktična znanja s področij prve pomoči, osnovne nege ter iz organizacije dela in zagotavljanja kvalitete dela na področju socialne oskrbe.

**CENTER ZA POMOČ NA DOMU MARIBOR**  
**Trubarjeva ulica 27, 2000 Maribor**

**5 – STROKOVNO USPOSABLJANJE ZA POKLIC SOCIALNI/A OSKRBOVALEC/KA NA DOMU**

**Koordinatorica:** Tanja Hojnik, tel.: 02/235 05 20, e-pošta: info@pomocnadomu.si

**Število ur:** 150 ur (predavanje: 75 ur, praktično delo: 75 ur)

**Povzetek vsebine:** Program je namenjen kandidatom, ki se želijo usposobiti za delo na področju socialne oskrbe in socialnega servisa v ustanovah, zavodih in pri drugih izvajalcih. Izobraževalni je program pripravljen v skladu s Katalogom standardov strokovnih znanj in spretnosti za poklicno kvalifikacijo socialni oskrbovalec/socialna oskrbovalka na domu. Udeležencem omogoča celovito in sistematično pridobivanje teoretičnega znanja v okviru predavanj in demonstracij ter celovitega praktičnega usposabljanja v kabinetu in neposredno na domovih uporabnikov v okviru Centra za pomoč na domu Maribor. Po uspešnem zaključku usposabljanja lahko udeleženelec pristopi k opravljanju izpita za pridobitev certifikata NPK socialni oskrbovalec/socialna oskrbovalka. Usposabljanje zajema naslednja področja: osebna oskrba uporabnika, socialno vključevanje uporabnika, pomoč v gospodinjstvu, ukrepanje v nepričakovanih situacijah in nudenje ustrezne pomoči, varno ravnanje z gospodinjskimi, s terapevtskimi in z negovalnimi pripomočki ter pomoč uporabniku pri tem, socialno varstvo, komunikacija, varnost in zdravje pri delu.

**FIRIS IMPERL d.o.o., RAZVOJNI INŽENIRING SOCIALNEGA VARSTVA**  
**Tržaška 90/j, 1370 Logatec**

**6 – OBLIKOVANJE RAZVOJNE STRATEGIJE**

**Število točk:** 1 (13 in 20 urni program), 2 (33 urni program)

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva@firis-imperl.si

**Število ur:** 20 ur (predavanje: 12 ur, praktično delo: 8 ur), 33 ur (predavanje: 13 ur, praktično delo: 20 ur), 13 ur (predavanje: 3 ure, praktično delo: 10 ur)

**Povzetek vsebine:** Za uspešno spremembo kulture, načina in organizacije dela v ustanovi je treba usposobiti vodilne, da bi s sprejetjem določenih sprememb v strukturah in organizaciji dela omogočili udeležanje razvojnih sprememb. Pomembno je, da se poleg sistematičnega usposabljanja večine zaposlenih za spremembe, vzporedno usposablja tudi širši vodstveni tim na oblikovanju razvojnih strategij – razmišljanja o oblikovanju organizacijskih in sistemskih pogojev, ki podpirajo spremembe na področju organizacijske kulture, odnosne usmerjenosti in vsebine dela.

**7 – BAZALNA STIMULACIJA**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva@firis-imperl.si

**Število ur:** 21 ur (predavanje: 9 ur, praktično delo: 11 ur)

**Povzetek vsebine:** Bazalna stimulacija je bila razvita v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja v Nemčiji na področju specialne pedagogike. Koncept deluje po principu zavestnega in ustvarjalnega spodbujanja čutov. Gre za stimuliranje občutja lastnega telesa. Na ta način dobi človek večji občutek za sebe, neprijetne občutke pa je mogoče na ta način odpraviti. Tradicionalni negovalni ukrepi se posvečajo zlasti »motenim« delom telesa, manj pa poskrbijo, da bi ti ukrepi ohranjali celovitost psihe in telesa. Bazalna stimulacija zagovarja tezo, da je zdravljenje ali izboljšanje stanja aktiven proces človeka, ki se mora na novo organizirati.

**8 – INOVATIVNA VALIDACIJA**

**Število točk:** 1 (krajši program), 2,5 (daljši program)

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva@firis-imperl.si

**Število ur:** 24 ur (predavanje: 18 ur, praktično delo: 6 ur) – krajši program, 44 ur (predavanje: 30 ur, praktično delo: 14 ur) – daljši program

**Povzetek vsebine:** Delo s starostniki, predvsem z osebami z demenco je ena najtežjih nalog naložena številnim posameznikom, ki se z njo soočajo in srečujejo. Seveda pa posamezniki ne morejo biti uspešni, če niso v delovanju med seboj povezani in ne stremijo k skupnemu cilju. Inovativna validacija je široko zastavljen koncept, ki združuje temeljna nepogrešljiva znanja za olajšano sobivanje ljudi in omogoča čim večjo kakovost življenja kljub omejitvam, težavam in obremenitvam, ki jih prinaša demenca.

**9 – PRIPRAVA NA SPREMEMBO KONCEPTA DELA**

**Število točk:** 2,5

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva.imperl@siol.net

**Število ur:** 36 ur (predavanje: 10 ur, praktično delo: 26 ur)

**Povzetek vsebine:** Program temelji na osnovni predpostavki, da se razvoj doma in oblikovanje pozitivne ter ustvarjalne organizacijske klime lahko ustvari le na osnovi ozaveščenega in strokovno pripravljenega širšega vodstvenega tima, ki bo nato sposoben angažirati notranje potenciale oz. sinergetsko angažirati strokovne, socialne in osebne kompetence vseh vključenih v domu. Rdeča nit programa je vzpostavljanje osnov za usklajeno in učinkovito spreminjanje kulture ustanove. Skozi program udeleženci spoznajo bistvo nove

metode dela in se poenoti glede osrednjih načrtovanih sprememb, kar je osnova za poznejše usposabljanje ustanove kot celote.

## **10 – SUPERVIZIJSKA DELAVNICA ZA MODERATORJE E-QALIN**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva.imperl@siol.net

**Število ur:** 6 ur (predavanje: 3 ure, praktično delo: 3 ure)

**Povzetek vsebine:** Moderatorji skupin za kakovost pridobijo pri osnovnem izobraževanju temeljna znanja, potrebna za vodenje teh skupin. Za dobro izvajanje moderiranja pa potrebujejo ustrezne izkušnje in še posebej analizo le-teh. Temu namenu služi supervizijska delavnica, ki jo organiziramo za vse moderatorje, ki so že pridobili določene izkušnje vodenja skupin. Delavnica bo izvedena na osnovi predstavitve in analize konkretnih primerov in problemov v zvezi z moderiranjem skupin za kakovost. Moderatorjem bodo prav tako predstavljena vsa novejša spoznanja izvajanja E-Qalina kot celote in delovanja skupin za kakovost pri tem.

## **11 – NOVI MODELI DELOVNEGA ČASA**

**Število točk:** 1

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva.imperl@siol.net

**Število ur:** 14 ur (predavanje: 9 ur, praktično delo: 5 ur)

**Povzetek vsebine:** Domovi za starejše in posebni socialno varstveni zavodi se soočajo s pomanjkanjem določenih profilov zaposlenih. Ker se bo ta problem v prihodnje še stopnjeval, bo treba razmišljati v smeri, kaj narediti, da bi zadržali svoje zaposlene in privabili nove. V Nemčiji, od koder prihaja predavateljica, se je kriza pomanjkanja kadra v domovih za starejše začela že pred mnogimi leti in se danes soočajo tudi z zapiranjem domov za starejše, zaradi pomanjkanja kadra. V domovih, ki delujejo, iščejo načine, kako privabiti in zadržati zaposlene in v tem smislu razvijajo in preizkušajo nove modele delovnega časa, ki bolj ustrezajo zaposlenim in hkrati omogočajo nemoteno izvajanje delovnih procesov.

## **12 – PREPREČEVANJE KRIZ**

**Število točk:** 1

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva.imperl@siol.net

**Število ur:** 14 ur (predavanje: 9 ur, praktično delo: 5 ur)

**Povzetek vsebine:** Reševanje krize se v organizaciji večinoma začne šele po nastanku krize. Prva reakcija prizadetih je po navadi šok, ki mu sledi zanikanje težave ali iskanje krivde, kar ni posebej konstruktivno. To lahko privede do notranje ali zunanje krize. Zelo pogosto (ne pa vedno) obstajajo zgodnji opozorilni signali, ki so pomembni za preprečevanje. Kazalniki ali krizni simptomi so lahko zelo različni. Pomembno je pravočasno prepoznavanje zgodnjih opozorilnih signalov in njihova uporaba za preprečevanje stopnjevanja težav. Pomembna je tudi izdelava načrta, kaj storiti v primeru, da izbruhne kriza, ki je nismo pravočasno prepoznali in preprečuje nadaljnjo škodo.

**PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE**  
**Ob železnici 30 A, 1000 Ljubljana**

## **13 – PLANINSTVO ZA INVALIDE/OPP**

**Število točk:** 1

**Koordinatorica:** Marjeta Čič, mobilni tel.: 041 590 981, e-pošta: pin-opp@pzd.si

**Število ur:** 24 ur (predavanje: 19 ur, praktično delo: 5 ur)

**Povzetek vsebine:** Tridnevno usposabljanje je namenjeno vsem, ki jih delo z invalidi/OPP zanima in veseli ter želijo nadgraditi svoje znanje in izkušnje. Namen usposabljanja je opremiti udeležence z znanjem, da bodo na bazi inkluzije invalida/OPP kvalitetno vodili z vodilom uresničevanja razvojnih možnosti posameznika. Predstavljene bodo različne kategorije invalidnosti, specifične pristopa in prepoznavanje zmožnosti posameznika. Usposabljanje ima

za osnovo inkluzijo planincev invalidov/OPP in planincev neinvalidov ter osvetljuje socialno vključenost. Program bo v pomoč začetnikom in tistim, ki že delajo z invalidi/OPP, predvsem z nadgradnjo izkušenj in izmenjavo dobrih praks.

**SKUPNOST CENTROV ZA SOCIALNO DELO SLOVENIJE**  
**Slovenska cesta 27, 1000 Ljubljana**

**14 – PROGRAM IZOBRAŽEVANJA ZA DRUŽINSKEGA MEDIATORJA NA CSD**

**Število točk:** 4

**Koordinatorica:** Irena Zemljic, tel.: 08/202 24 04, e-pošta: info@scsd.si, irena.zemljic@scsd.si

**Število ur:** 161 ur (predavanje: 115 ur, praktično delo: 56 ur)

**Povzetek vsebine:** Usposabljanje poteka v 4 modulih, v okviru katerega udeleženci opravijo teoretični in praktični del ter izpit, ki je ustni in pisni. Usposabljanje poteka v naslednjih tematskih sklopih: Uvod v mediacijo (predpisi o mediaciji, uvod v mediacijo, mediacija kot veščina, pomen čustev v mediaciji, konflikt in mediacija), Družinska mediacija in mediacijske tehnike (Mediacija na CSD, uvod v tehnike, procesne tehnike v mediaciji, Tehnike za premikanje stališč), Mediacijski proces (Uvod, raziskovalna faza, razreševanje konflikta, pisanje sporazuma in zaključek, ugotavljanje in razdelitev skupnega premoženja), Mediacijski proces – praktično usposabljanje (igre vlog na primerih).

**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**  
**Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana**

**15 – STANJE IN IZZIVI NA PODROČJU PARKINSONOVE BOLEZNI V SLOVENIJI V LUČI DEMENCE**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** prim. doc. dr. Mercedes Lovrenčič, tel.: 01/244 17 20, e-pošta: organizacija.dogodkov@nijz.si

**Število ur:** 6 ur (predavanje: 6 ur)

**Povzetek vsebine:** Strokovno srečanje predstavlja osrednji dogodek ob obeležitvi Svetovnega dne Parkinsonove bolezni 2020. Namen srečanja je tudi strokovno zблиževanje in mreženje slovenskih strokovnjakov na področju Parkinsonove bolezni in demence. Obvladovanje zdravstvenega in socialnega bremena Parkinsonove bolezni in demence in izzivi, povezani z njo, bodo predstavljeni z različnih zornih kotov, z vidika strokovnjakov, obolelih, svojcev, nevladnih organizacij in odločevalcev.

**DRUŠTVO REGIONALNA VARNA HIŠA CELJE**  
**p. p. 347, 3000 Celje**

**16 – ČUSTVENO ZDRAVJE IN PSIHO MENTALNA HIGIENA DELAVK/CEV PRI DELU Z ŽRTVAMI NASILJA**

**Število točk:** 1

**Koordinatorici:** Suzi Kvas, Valerija Capl, tel.: 03/492 63 56, 03/492 40 42, e-pošta: varna.hisace@siol.net, suzi.kvas@siol.com

**Število ur:** 12 ur (predavanje: 8 ur, praktično delo: 4 ure)

**Povzetek vsebine:** Na seminarju se bodo udeleženci seznanili z naslednjimi vsebinami: Čustveno zdravje pri poklicnem stresnem delu, Delavnica procesiranja stresa, čustvene bolečine, jeze in strahu, Vaje za procesiranje bazičnih čustvenih stanj in za krepitev zdravih prepričanj o sebi, Delavnica za krepitev poklicnega erosa. Po metodi Bonding psihoterapije, ki je ena izmed svetovno priznanih psihoterapevtskih modalitet, razširjena po Evropi in se že več



kot deset let izvaja v Sloveniji, bodo imeli udeleženci seminarja priložnost intenzivnega dela na svojem čustvenem in mentalnem zdravju.

**ZAVOD CEREBRALIS, CELOSTNA OBRAVNAVA OSEB S PRIDOBLENIMI  
MOŽGANSKIMI POŠKODBAMI  
Kotnikova ulica 5, 1000 Ljubljana**

**17 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – STRAH, ŽALOST, SLOVO**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Mateja Curk, tel.: 068 126 065, e-pošta: zavodcerebralis@gmail.com

**Število ur:** 8 ur (predavanje: 2 uri, praktično delo: 6 ur)

**Povzetek vsebine:** Izobraževanje je namenjeno strokovnim delavcem in sodelavcem, ki se profesionalno ukvarjajo z osebami s pridobljeno možgansko poškodbo, svojcem oseb s pridobljeno možgansko poškodbo in vsem ostalim, ki se srečujejo s tem področjem. Udeleženci se bodo seznanili z razlogi in posledicami pridobljenih možganskih poškodb, naučili se bodo pomagati uporabniku, da premaga strah in da kljub žalosti najde smisel. Ob tem se bodo seznanili tudi z načini soočanja z bližajočo smrtjo in pomočjo ob slovesu.

**18 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – IZGUBA VLOG**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Mateja Curk, tel.: 068 126 065, e-pošta: zavodcerebralis@gmail.com

**Število ur:** 8 ur (predavanje: 4 ure, praktično delo: 4 ure)

**Povzetek vsebine:** Izobraževanje je namenjeno strokovnim delavcem in sodelavcem, ki se profesionalno ukvarjajo z osebami s pridobljeno možgansko poškodbo, svojcem oseb s pridobljeno možgansko poškodbo in vsem ostalim, ki se srečujejo s tem področjem. Udeleženci se bodo seznanili z razlogi in posledicami pridobljenih možganskih poškodb, ena od njih je tudi izguba vlog, v katerih se vsak od nas preizkuša v življenju. Skozi izobraževanje bodo udeleženci razmišljali o izgubi in posledicah ter možnih izhodih iz stisk.

**19 – PRIDOBLENE MOŽGANSKE POŠKODBE – POSLEDICE, SLOVO**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Mateja Curk, tel.: 068 126 065, e-pošta: zavodcerebralis@gmail.com

**Število ur:** 8 ur (predavanje: 2 uri, praktično delo: 6 ur)

**Povzetek vsebine:** Izobraževanje je namenjeno strokovnim delavcem in sodelavcem, ki se profesionalno ukvarjajo z osebami s pridobljeno možgansko poškodbo, svojcem oseb s pridobljeno možgansko poškodbo in vsem ostalim, ki se srečujejo s tem področjem. Udeleženci se bodo seznanili z razlogi in posledicami pridobljenih možganskih poškodb in primernimi načini komuniciranja – jaz sporočilo, sprejemanja kritike, prehajanja predsodkov in kako reči ne.

**SLOVENSKO DRUŠTVO HOSPIC  
Gospovetska ulica 9, 1000 Ljubljana**

**20 – ŽIVLJENJE MOČNEJŠE OD SMRTI**

**Število točk:** 1

**Koordinatorica:** Alenka Križnik, mobilni tel.: 031 669 088, e-pošta: detabuizacija@hospic.si

**Število ur:** 12 ur (predavanje: 1,5 ure, praktično delo: 10,5 ure)

**Povzetek vsebine:** Tema smrt in umiranje sta v današnji družbi tabuizirani, zaradi česar se tudi strokovne službe pogosto znajdejo v stiski, ko se pri svojem delu srečujejo z umirajočimi in njihovimi svojci ter žalujočimi. Slovensko društvo hospic je izoblikovalo izkustvena izobraževanja, s katerimi udeleženci krepijo veščine ravnanja v odnosu s to ciljno skupino. Izobraževanje združuje tri sklope: 1. Živeti s konflikti, 2. Bližina in distanca – prizadetost in

toleranca, 3. Lasten odnos do življenja in soočenje s smrtjo. Udeleženci izobraževanja bodo spoznali veščine in metode, s katerimi bodo okrepili svoj odnos do bolečih tem in se hkrati spomnili načinov, s katerimi lahko premostijo siceršnje ovire pri delu s hudo bolnimi, umirajočimi in žalujočimi.

**FIRIS IMPERL d.o.o., RAZVOJNI INŽENIRING SOCIALNEGA VARSTVA**  
**Tržaška 90/j, 1370 Logatec**

**21 – AGILNO VODENJE**

**Število točk:** 1

**Koordinatorica:** Eva Imperl, tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva@firis-imperl.si

**Število ur:** 20 ur (predavanje: 14 ur, praktično delo: 6 ur)

**Povzetek vsebine:** Svet je vedno bolj kompleksen ter se hitro spreminja na nam pogosto nepredvidljiv način. Za organizacije je življenjskega pomena, da se znajo hitro in fleksibilno na to odzvati. Agilnost predstavlja učinkovit odgovor. Voditi agilno je pravšnji opis za izziv številnih vodilnih. Udeležencem bodo predstavljene naslednje teme: Vodenje sebe kot agilna naravnost našega razmišljanja (agilni mindset), uravnavanje čustev, notranji deli naše osebnosti, agilne tehnike; Samoorganizacija: vrednote v timih, igrišče in njegova pravila, agilne vloge, meje samoorganizacije; Razvoj organizacije in agilnost: elementi, faze razvoja in strukture agilnih organizacij.

**UP – DRUŠTVO ZA POMOČ ZASVOJENCEM IN NJIHOVIM SVOJCEM SLOVENIJE**  
**Kersnikova 3, 1000 Ljubljana**

**22 – PREVENTIVA ZASVOJENOSTI – KAJ OD NAS MLADI POTREBUJEJO**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** , tel.: 01/754 13 96, e-pošta: eva@firis-imperl.si

**Število ur:** 7 ur (predavanje: 6 ur, praktično delo: 1 ura)

**Povzetek vsebine:** Udeležencem bo predstavljeno več sklopov, ključnih za dobro preventivno delo. »Pasti odraščanja v digitalnem svetu« - predavatelj bo izpostavil pomembne napotke glede usmerjanja mladih na področju digitalnih tehnologij ter družabnih omrežij. »Vrednote – zakaj jih potrebujemo« - predavateljica bo sodelujoče seznanila z osnovnimi idejami, kako prepoznavati in spodbujati pozitivne vrednote in cilje pri najstnikih ter družinah, ter o razvoju kritičnega mišljenja do škodljivih življenjskih navad. »Vpliv razveze staršev na razvoj vedenjskih težav pri otrocih« bo razsvetlilo vpliv razveze staršev na psihosocialne pogoje odraščanja, občutljivost za razvoj zasvojenosti, ter duševno zdravje otrok in mladih. »Sence prve ljubezni ali kako vzgajati otroke, da ne bodo ranljivi za zasvojenost« - v tem delu bodo predstavljeni dejavniki tveganja in varovalni dejavniki za zasvojenost otrok in mladih. Predavanjem bo sledila diskusija, evalvacija in zaključki srečanja.

**CENTER PONOVNE UPORABE D.O.O, SO.P.**  
**Vrazova ulica 9, 2270 Ormož**

**23 – SOCIALNA AKTIVACIJA – NOV IZZIV ZA DOLGOTRAJNO BREZPOSELNE**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** dr. Marinka Vovk, mobilni tel.: 041 634 594, e-pošta: cpu.marinka@siol.net

**Število ur:** 5,5 ure (predavanje: 5,5 ure)

**Povzetek vsebine:** V okviru projekta 2SoKroG bo organizirana čezmejna konferenca s predstavitvijo rezultatov projekta socialne aktivacije v javnem sektorju za učinkovitejše storitve celostne obravnave ranljivih skupin (dolgotrajno brezposelni in dolgotrajni prejemniki denarne socialne pomoči) skozi integrirane socialne, zaposlitvene programe v sodelovanju s socialnimi

podjetji za socialno in delovno usposabljanje z namenom opolnomočenja in približevanja trgu dela. Vsebina konference je razdeljena v tri tematske panele: Socialna aktivacija – družbena integracija pri približevanju trga dela, Vpliv socialne aktivacije na (mentalno) zdravje, motivacijo in družbeno odgovornost, Uspešne zgodbe socialne aktivacije in socialnega podjetništva. Na konferenci bodo sodelovali strokovnjaki s področja socialnega, zaposlitvenega, zdravstvenega in izobraževalnega področja, socialna podjetja in resorna ministrstva.

**DRUŠTVO ZA UREJENO ŽIVLJENJE – ABSTINENT**  
Dolenjska cesta 22, 1000 Ljubljana

**24 – SKUPAJ ZA ZMANJŠANJE ŠKODLJIVEGA PITJA ALKOHOLA IN SKRB ZA UREJANJE DRUŽIN**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Breda Lepoša Žalec, mobilni tel.: 064 244 496, e-pošta: breda.leposa-zalec@abstinent.si

**Število ur:** 5 ur (predavanje: 3 ure, praktično delo: 2 uri)

**Povzetek vsebine:** Predvidene vsebine: nekaj podatkov o alkoholu v Sloveniji, o posledicah pitja alkohola na različnih ravneh (posameznik, družina, okolica, družba), pomembnost obravnave strokovnega delavca na centru pri prepoznavanju alkohola ob reševanju stiske zaradi katere je prišel, kaj je pomembno pri delu z uporabniki, specifikacija tveganega in škodljivega pitja alkohola, povzročena škoda, vloga stroke, kaj mora vsak strokovnjak vedeti o alkoholu, dileme strokovnih delavcev, kriteriji za zasvojenost z alkoholom (SOA), večdimenzionalnost alkoholizma z razširjenostjo problema, razvoj alkoholne bolezni, vloga strokovnega delavca s poudarkom na elementih za prepoznavo tveganega in škodljivega pitja (kakšen naj bo pogovor, možna vprašanja, kako začeti), sodelovanje z mrežo. Predstavljena bo zgodba o uspehu (naši prostovoljci oz. uporabniki).

**DRUŠTVO PROJEKT ČLOVEK**  
Malenškova 11, 1000 Ljubljana

**25 – ČUSTVENI INCEST**

**Število točk:** 0,5

**Koordinatorica:** Helena Hercog, mobilni tel.: 041 637 348, e-pošta: helena.hercog@projektclovek.si

**Število ur:** 6 ur (predavanje: 3 ure, praktično delo: 3 ure)

**Povzetek vsebine:** Otroci ne opravljajo sami s svojim življenjem, vloga staršev je pri njihovem odraščanju in razvoju ključna. Nobenega privilegija ni v tem, da otrok postane zaupnik ali nadomestni partner enega od staršev, saj mu je s tem onemogočeno, da bi v resnici odrasel v avtonomno osebo. V takem odnosu, ki postane vir zmedenosti in naraščajočega besa, je otrok oropan otroštva, počuti se izkoriščenega in ujetega. Udeleženci se bodo seznanili z naslednjimi vsebinami: Kaj je čustveni incest, Kako čustveni incest vpliva na odnose v odraslosti, Kakšne so najpogostejše posledice čustvenega incesta, Zakaj se žrtve čustvenega incesta v odraslosti pogosto spopadajo z zasvojenostmi, Zakaj se žrtve čustvenega incesta izgubljajo v neskončnih aferah, Katere so najpogostejše zasvojenosti, Kako se posledice kažejo v spolnosti, Kateri so največji izzivi pri delu s to skupino ljudi.

**26 – USPOSABLJANJE V PIRAMIDI SVETOVANJA**

**Število točk:** 2

**Koordinatorica:** Marjana Plesničar Jezeršek, mobilni tel.: 040 565 533, e-pošta: marjana.plesnicar@gmail.com

**Število ur:** 60 ur (predavanje: 40 ur, praktično delo: 20 ur)

**Povzetek vsebine:** Zaposleni in prostovoljci karitas se pri svojem delu srečujejo raznovrstnimi stiskami. Zato potrebujejo znanja o raznih področjih (družinski odnosi, stiske otrok in mladostnikov, stiske starejših, nasilje, odvisnosti, duševne stiske, brezdomstvo). Poleg znanja, ki ga bodo udeleženci pridobili na seminarju, bodo imeli možnost izmenjave lastnih izkušenj, predvsem osebnih stisk, ki se pojavljajo pri delu. V okviru seminarja bo potekalo 20 srečanj po 3 pedagoške ure, ki jih bodo izvajali različni strokovnjaki s predavanji in izkustvenimi delavnicami. Seminar je namenjen sodelavcem in prostovoljcem karitas, drugim zaposlenim v pedagoški in socialni dejavnosti ter prostovoljcem iz drugih nevladnih organizacij. Udeleženci seminarja bodo ozaveščeni o stiskah v svojem delovnem okolju