

## **Katalog opravil v okviru zagotavljanja storitve pomoč družini na domu v obliki socialne oskrbe na domu**

### **OPRAVILA STORITVE SOCIALNE OSKRBE NA DOMU OBSEGAJO:**

#### **I. POMOČ PRI TEMELJNIH DNEVNIH OPRAVILIH**

##### **A.01 POMOČ PRI OBLAČENJU/SLAČENJU**

- oblačenje in slačenje v celoti
- pomoč pri oblačenju in slačenju

##### **A.02 POMOČ PRI UMIVANJU**

- pomoč pri umivanju (v postelji)
- pomoč pri kopanju/tuširanju
- pomoč pri umivanju obraza
- pomoč pri umivanju rok
- pomoč pri umivanju do pasu
- pomoč pri umivanju nog
- pomoč pri umivanju zob, zobne proteze in pomoč pri nameščanju zobne proteze
- pomoč pri umivanju lasišča
- pomoč pri česanju
- pomoč pri umivanju intimnih delov telesa
- pomoč pri britju obraza
- pomoč pri uporabi stranišča, posteljne posode, sobnega stranišča, urinske steklenice
- umivanje telesa (posteljna kopel)
- kopanje/tuširanje
- umivanje obraza
- umivanje rok
- umivanje do pasu
- umivanje nog
- striženje nohtov (zdravih)
- umivanje zob, zobne proteze in pomoč pri nameščanju zobne proteze
- nega ustne votline
- umivanje lasišča
- česanje
- umivanje intimnih delov telesa
- pomoč pri negi kože
- britje obraza
- praznjenje urinske vrečke
- vzdrževanje pripomočkov za osebno higieno
- vključitev svojcev in drugih pomembnih oseb pri pomoči pri osebni higieni
- zamenjava inkontinenčnih pripomočkov (urinski vložki, plenice)
- priprava ožjega spalnega okolja za nočni počitek

##### **A.03 POMOČ PRI HRANJENJU**

- serviranje pripravljene hrane in pijače
- priprava na hranjenje
- pomoč pri hranjenju in pitju (brez hranjenja po sondi ali brizgalki)
- hranjenje

#### **A.04 POMOČ PRI OPRAVLJANJU OSNOVNIH ŽIVLJENJSKIH POTREB**

- menjava položaja v postelji
- posedanje v postelji
- pomoč pri vstajanju
- pomoč pri posedanju na stol
- pomoč pri hoji v stanovanju
- pomoč pri premeščanju
- premeščanje
- pomoč pri uporabi pripomočkov za lego in gibanje
- nameščanje pripomočkov za lego in gibanje
- pomoč pri ohranjanju osnovnih gibalnih zmožnosti
- podpora in pomoč uporabniku pri ohranjanju življenjskega ritma in opravil

#### **A.05 VZDRŽEVANJE IN NEGA OSEBNIH ORTOPEDSKIH PRIPOMOČKOV**

- pomoč pri nameščanju ortopedskih pripomočkov
- čiščenje, vzdrževanje in spremljanje uporabnosti ortopedskih pripomočkov

### **II. GOSPODINJSKA POMOČ**

#### **B.01 PRINAŠANJE ENEGA PRIPRAVLJENEGA OBROKA HRANE, IDR.**

- prinašanje in postrežba pripravljenega obroka hrane

#### **B.02 NABAVA ŽIVIL IN PRIPRAVA OBROKA HRANE, IDR.**

- nakupovanje osnovnih prehranskih izdelkov iz najbližje trgovine in/ali spremstvo uporabnika v najbližjo trgovino ter po potrebi prinašanje zdravil iz lekarne in urejanje zadev v splošni ambulanti
- priprava in postrežba obrokov hrane (zajtrk, malica, topli napitek, kosilo, večerja)

#### **B.03 POMIVANJE PORABLJENE POSODE**

- pomivanje porabljene posode

#### **B.04. OSNOVNO ČIŠČENJE BIVALNEGA DELA PROSTOROV Z ODNAŠANJEM SMETI**

- osnovno čiščenje bivalnih prostorov
- vzdrževanje higiene tal v ožjih bivalnih prostorih uporabnika
- vzdrževanje higiene v sanitarijah
- zračenje bivalnega prostora
- pomoč pri vzdrževanju osebnega in posteljnega perila (pranje, obešanje, zlaganje)
- likanje osnovnega osebnega perila
- odnašanje smeti

#### **B.05 POSTILJANJE IN OSNOVNO ČIŠČENJE SPALNEGA PROSTORA**

- osnovno čiščenje spalnega prostora
- postiljanje in prestiljanje postelje
- vzdrževanje higiene tal v spalnem prostoru

### **III. POMOČ PRI OHRANJANJU SOCIALNIH STIKOV**

- pomoč pri vzpostavljanju in vzdrževanju socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in sorodstvom
- spremljanje uporabnika pri opravljanju nujnih obveznostih ob prevozu tretje osebe
- prinašanje pošte iz nabiralnika
- oddaja pošte in pomoč pri plačevanju rednih obveznosti
- aktualno/vzajemno in dnevno informiranje ustanov in svojcev o stanju in potrebah uporabnika
- priprava na institucionalno varstvo
- krepitev socialne vključenosti

#### **KATERIH OPRAVIL SOCIALNE OSKRBOVALKE NE OPRAVLJAJO:**

- za varnost in zdravje nevarnih opravil (kot na primer: dvigovanje bremen, delo v prisiljeni drži, delo na višini, premikanje pohištva, delo z elektriko in podobno)
- urejanje zunanje okolice, vrtov in prostorov, ki niso ožji bivalni del in podobno idr.
- zdravstvenih (apliciranje insulina, antikoagulantnih zdravil, doziranje zdravil, hranjenje po sondi ali brizgalki, idr....), in fizioterapevtskih storitev (terapevtsko razgibavanje, masaže in druge,...) in delovno terapevtskih storitev
- storitev, ki niso predmet socialne oskrbe (na primer: generalno čiščenje stanovanja, delo na vrtu in vzdrževanje okolice in skupnih površin v večstanovanjskih prostorih, skrb za domače živali, prevozi uporabnikov, dvigovanje gotovine, opravila za osebe, ki niso uporabniki PND in druga, ki niso predmet pisnega dogovora PND)
- hranjenje, pitje in pomoč pri hranjenju in pitju se izvaja, kadar uporabnik nima motenj požiranja

Datum: 14. 11. 2022