



## **SMERNICE ZA VODENJE DNEVNIKA OPRAVLJANJA DOLGOTRAJNE OSKRBE OZ. IZVAJANJA AKTIVNOSTI S STRANI OSKRBOVALCEV DRUŽINSKEGA ČLANA**

Socialna zbornica Slovenije, skladno s peto točko 30. člena Zakona o dolgotrajni oskrbi (ZDOsk-1, Uradni list RS, št. 84/23) podaja vsebinske smernice za vodenje dnevnika opravljanja dolgotrajne oskrbe oz. izvajanja aktivnosti s strani oskrbovalcev družinskega člana.

Dnevni zapisi o izvajanju aktivnosti dolgotrajne oskrbe vključujejo naslednje podatke:

1. datum izvajanja aktivnosti;
2. ime in priimek oskrbovanca;
3. opis dnevnih aktivnosti (strnjeno, po alinejah);
4. opis morebitnih posebnosti, povezanih z zdravstvenim stanjem oskrbovanca (izboljšanje/poslabšanje/dodatne diagnoze/nova zdravila) ali drugimi spremembami, ki vplivajo na izvajanje oskrbe in opis načina ukrepanja;
5. izzivi pri izvajanju oskrbe (poljubno).

Nabor aktivnosti znotraj storitev DO je določen v Prilogi 1 znotraj Pravilnika o storitvah, kadrovskih pogojih, usposabljanju in superviziji v dolgotrajni oskrbi (Uradni list RS, št. 15/24), opis dnevnih aktivnosti (tč. 3.) pa se navezuje na naslednje segmente:

- pomoč pri osnovnih dnevnih opravilih (hranjenje, osebna higiena, oblačenje/slačenje, gibanje, priprava na počitek, odvajanje – npr. praznjenje urinske vrečke, vzdrževanje in nega ortopedskih pripomočkov ipd.);
- pomoč pri podpornih dnevnih opravilih (gospodinjska opravil, nakup živil in življenjskih potrebščin, priprava oz. dostava in postrežba obrokov, spremljanje oskrbovanca pri opravljanju nujnih obveznosti, druga podporna dnevna opravila – npr. skrb za ogrevanje bivalnega prostora, skrb za socialno mrežo oskrbovanca – npr. vključevanje v dnevne aktivnosti npr. varstveno delovni center, medgeneracijski center, pomoč pri vzpostavljanju stikov z okoljem npr. sosedi, znanci, sorodniki, prijatelji, prostovoljci, spremljanje na različne institucije, pomoč pri udeležbi na dogodkih oz. drugih pristočasnih interesnih dejavnostih, obveščanje podpornih služb npr. CSD o potrebah oskrbovanca);
- storitve zdravstvene nege, vezane na osnovna dnevna opravila (spremljanje vitalnih funkcij idr. parametrov oz. zdravstvenega stanja uporabnikov, priprava, dajanje in nadzor nad jemanjem zdravil, preprečevanje razjed zaradi pritiska, druge storitve nege – npr. nameščanje in/ali odstranjevanje kompresijskih nogavic, nega zdravih nohtov, menjava urinskih, stomalnih idr. zbiralnih vrečk, nega ustne votline oz. zob ipd.).

Zbornica spodbuja oskrbovalce družinskega člana tudi k zapisovanju morebitnih izzivov s katerimi se soočajo pri izvajanju oskrbe. Dnevnik je v tem delu lahko voden v obliki refleksije, s pomočjo katere oskrbovalec ozavešča svoje občutke in prepoznava tudi lastne potrebe in stiske s katerimi se sooča pri izvajanju oskrbe. Zbornica spodbuja zagotavljanje ustrezne podpore in pomoči (supervizije) oskrbovancem v primerih osebne ali druge stiske in v primerih izgorelosti. Oskrbovalce družinskega člana spodbuja k ukrepanju v primerih nastopa stisk in k sprotnemu sporočanju sprememb potreb oskrbovanca institucijam, ki zagotavljajo pomoč in podporo.

Socialna zbornica Slovenije ne spremlja vodenja dnevnika o izvajanju aktivnosti dolgotrajne oskrbe, marveč le določa smernice za pripravo dnevnih zapisov, ki omogočajo sistematično spremljanje izvajanja oskrbe in oskrbovalcu olajšajo pripravo mesečnih poročil.

Datum sprejetja smernic: 28. 5. 2024